



“La actividad física y el deporte son pilares fundamentales para el bienestar y la calidad de vida de las personas, ya que impactan también positivamente en las diversas aristas de la sociedad siendo evidentes las mejoras en salud, educación, desarrollo individual y de las comunidades. Bajo este punto de vista, es necesario contar con profesionales especialistas, con un sólido conocimiento científico, capaz de diseñar, desarrollar, dirigir y evaluar los diferentes procesos de entrenamiento, competición y enseñanza relacionadas con los deportes y la actividad física”.

**GIANCARLO BECERRA BRAVO**  
Director de la carrera

**UPC**  
Universidad Peruana  
de Ciencias Aplicadas

Informes  
T 610 5030  
T 313 3333

Anexos: 2935, 2936  
y 2937

Provincias  
Línea gratuita 0 800 000 21

*upc.pe*

## Modalidades de Estudio

Podrás elegir entre 2 modalidades de estudio y optar por la que mejor se acomode a tu estilo de vida.

### Presencial

Te permite un máximo de 20% de créditos aprobados de manera virtual a lo largo de la carrera.

### Semipresencial

Te permite que el número de créditos aprobados de forma virtual esté entre el 21% y el 70% del total de créditos aprobados a lo largo de la carrera.

## Convenios Internacionales

La UPC ha sido considerada la universidad más internacional del Perú desde el año 2014 y cuenta con más de 200 convenios internacionales con prestigiosas universidades alrededor del mundo.

**WASC**

Senior College and  
University Commission

Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas is accredited by the WASC Senior College and  
University Commission (WSCUC), 985 Atlantic Avenue, Suite 100, Alameda, CA 94501, 510.748.9001

# UPD

## /ciencias de la actividad física y el deporte



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



**UPC**  
*exígete, innova*

# ¿Por qué Ciencias de la Actividad Física y el Deporte?

Lograr sacar el máximo potencial de deportistas de alto rendimiento implica una preparación profunda como profesional en el campo. Con la carrera de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte serás un profesional capaz de impulsar el desarrollo de la actividad deportiva a nivel nacional e internacional, con sólidos conocimientos científicos y técnicos para formar deportistas de alto rendimiento, así como mejorar la calidad de vida y las condiciones de salud de las personas en general a través de la actividad física y el deporte.

## ¿Por qué en la UPC?

### Tecnología de última generación

Tapiz rodante, plataformas de salto y equilibrio, sistema de análisis de movimiento en 3D y otros equipos que usarás en tu vida profesional.

### Infraestructura

Estudia en un campus orientado a la actividad física y el deporte con infraestructura de primer nivel, laboratorios especializados en Estructura y Función, Simulación y Ciencias del Movimiento, así como áreas deportivas de nivel internacional, campo de fútbol, piscina semi-olímpica, gimnasio, pista de atletismo y campos multideportivos.

### Formación interprofesional

Aprenderás con estudiantes de diferentes carreras de Ciencias de la Salud, Psicología y Negocios para tener una visión integral de la persona.

### Experiencia internacional

Conoce la realidad del deporte en el mundo con nuestros más de 25 convenios internacionales en universidades top del mundo en países como España, Brasil, Colombia entre otros.

### Libertad para elegir

Diversos cursos de la malla estarán disponibles de forma presencial y virtual. Tú podrás decidir lo que mejor se adapte a tus necesidades.

## SI ERES

**Apasionado del deporte y la actividad física/  
Empático/ Activo  
Dinámico/ Innovador  
Observador/ Analítico**

## SERÁS

**Un profesional con una sólida base científica y técnica, altamente capacitado para diseñar e implementar acciones que mejoren la calidad de vida de las personas y/o acciones que ayuden al desarrollo en el campo deportivo en la formación deportistas de alto rendimiento.**

### PODRÁS TRABAJAR COMO:

- Científico deportivo.
- Preparador físico de atletas de alto rendimiento.
- Investigador y docente en ciencias del deporte.
- Entrenador deportivo\*.
- Director técnico de clubes deportivos\*.
- Especialista en rendimiento deportivo de alto nivel.
- Especialista en readaptación deportiva.

\*Prevía certificación con la respectiva Federación.

## Malla Curricular\*

- \*Curso disponible solo en formato presencial o con un componente presencial.
- \*\*Curso disponible en formato presencial y virtual.
- Curso disponible solo en dictado virtual.

### /01. 20 CRÉDS.

- Fundamentos Biológicos
- Gestión y Búsqueda de Información Científica
- Estructura y Función
- Fundamentos de la Actividad Física
- Fundamentos del Deporte

### /02. 19 CRÉDS.

- \*\* Desarrollo Humano y Social
- Liderazgo Personal
- Razonamiento Científico
- Sistema Nervioso
- \*\* Tipología de la Actividad Física y del Deporte
- Fundamentos del Entrenamiento Deportivo
- \*\* Electivo

### /03. 21 CRÉDS.

- Estilos de Vida, Medio Ambiente y Salud
- \*\* Razonamiento Cuantitativo
- Sistema Circulatorio
- Sistema Endocrino y Reproductor para AFD
- Sistema Locomotor para AFD
- Metodología del Entrenamiento Deportivo

### /04. 20 CRÉDS.

- \*\* Comunicación
- \*\* Ética y Profesionalismo
- \*\* Sistema Hematopoyético
- Sistema Respiratorio
- Metodología de la Enseñanza del Deporte

### /05. 19 CRÉDS.

- Biomecánica del Movimiento para AFD
- Desarrollo y Control Motor
- Fisiología del Ejercicio para AFD
- \*\* Electivo

### /06. 20 CRÉDS.

- \*\* Metodología de la Investigación Científica
- \*\* Sociología de la Actividad Física y el Deporte
- Nuevas Tecnologías en Actividad Física y el Deporte
- Prescripción y Programación del Ejercicio
- \*\* Electivo

### /07. 20 CRÉDS.

- Didáctica del Deporte
- \*\* Nutrición en Actividad Física
- Planificación del Entrenamiento Deportivo
- Preparación Física y Musculación
- \*\* Electivo

### /08. 20 CRÉDS.

- \*\* Proyecto de Tesis 1
- Dirección Técnica y Coordinación Deportiva
- Externado 1 - Actividad Física y Deporte
- \*\* Psicología del Ejercicio y el Deporte
- \*\* Electivo

### /09. 20 CRÉDS.

- Externado 2 - Actividad Física y Deporte
- Actividad Física y Deporte Adaptado
- Diseño, Intervención y Evaluación de la AFD
- \*\* Electivo

### /10. 21 CRÉDS.

- \*\* Proyecto de Tesis 2
- Entrenamiento - Actividad Física y Deporte
- \*\* Electivo

## Campus

≥ Esta carrera se dicta en el campus Villa.