



“La actividad física y el deporte son pilares fundamentales para el bienestar y la calidad de vida de las personas, ya que impactan también positivamente en las diversas aristas de la sociedad siendo evidentes las mejoras en salud, educación, desarrollo individual y de las comunidades. Bajo este punto de vista, es necesario contar con profesionales especialistas, con un sólido conocimiento científico, capaz de diseñar, desarrollar, dirigir y evaluar los diferentes procesos de entrenamiento, competición y enseñanza relacionadas con los deportes y la actividad física”.

GIANCARLO BECERRA BRAVO
Director de la carrera

UPC
Universidad Peruana
de Ciencias Aplicadas

Informes
Whatsapp: 914 666 655
T (01) 610 5030
T (01) 313 3333

Anexos: 2935, 2936
y 2937

Provincias
Línea gratuita 0 800 000 21

upc.pe

Modalidades de Estudio

Podrás elegir entre 2 modalidades de estudio y optar por la que mejor se acomode a tu estilo de vida.

Presencial

Te permite un máximo de 20% de créditos aprobados de manera virtual a lo largo de la carrera.

Semipresencial

Te permite que el número de créditos aprobados de forma virtual esté entre el 21% y el 70% del total de créditos aprobados a lo largo de la carrera.

Convenios Internacionales

La UPC ha sido considerada la universidad más internacional del Perú desde el año 2014 y cuenta con más de 200 convenios internacionales con prestigiosas universidades alrededor del mundo.

WASC

Senior College and
University Commission

Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas is accredited by the WASC Senior College and
University Commission (WSCUC), 985 Atlantic Avenue, Suite 100, Alameda, CA 94501, 510.748.9001

UPD

/ciencias de la actividad física y el deporte



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



UPC
exígete, innova

¿Por qué Ciencias de la Actividad Física y el Deporte?

Lograr sacar el máximo potencial de deportistas de alto rendimiento implica una preparación profunda como profesional en el campo. Con la carrera de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte serás un profesional capaz de impulsar el desarrollo de la actividad deportiva a nivel nacional e internacional, con sólidos conocimientos científicos y técnicos para formar deportistas de alto rendimiento, así como mejorar la calidad de vida y las condiciones de salud de las personas en general a través de la actividad física y el deporte.

¿Por qué en la UPC?

Tecnología de última generación

Tapiz rodante, plataformas de salto y equilibrio, sistema de análisis de movimiento en 3D y otros equipos que usarás en tu vida profesional.

Infraestructura

Estudia en un campus orientado a la actividad física y el deporte con infraestructura de primer nivel, laboratorios especializados en Estructura y Función, Simulación y Ciencias del Movimiento, así como áreas deportivas de nivel internacional, campo de fútbol, piscina semi-olímpica, gimnasio, pista de atletismo y campos multideportivos.

Formación interprofesional

Aprenderás con estudiantes de diferentes carreras de Ciencias de la Salud, Psicología y Negocios para tener una visión integral de la persona.

Experiencia internacional

Conoce la realidad del deporte en el mundo con nuestros más de 25 convenios internacionales en universidades top del mundo en países como España, Brasil, Colombia entre otros.

Libertad para elegir

Diversos cursos de la malla estarán disponibles de forma presencial y virtual. Tú podrás decidir lo que mejor se adapte a tus necesidades.

SI ERES

**Apasionado del deporte y la actividad física/
Empático/ Activo
Dinámico/ Innovador
Observador/ Analítico**

SERÁS

Un profesional con una sólida base científica y técnica, altamente capacitado para diseñar e implementar acciones que mejoren la calidad de vida de las personas y/o acciones que ayuden al desarrollo en el campo deportivo en la formación de deportistas de alto rendimiento.

PODRÁS TRABAJAR COMO:

- Científico deportivo.
- Preparador físico de atletas de alto rendimiento.
- Investigador y docente en ciencias del deporte.
- Entrenador deportivo*.
- Director técnico de clubes deportivos*.
- Especialista en rendimiento deportivo de alto nivel.
- Especialista en readaptación deportiva.

*Prevía certificación con la respectiva Federación.

Malla Curricular*

- *Curso disponible solo en formato presencial o con un componente presencial.
- **Curso disponible en formato presencial y virtual.
- Curso disponible solo en dictado virtual.

/01. 20 CRÉDS.

- Fundamentos Biológicos
- Gestión y Búsqueda de Información Científica
- Estructura y Función
- Fundamentos de la Actividad Física
- Fundamentos del Deporte

/02. 19 CRÉDS.

- ** Desarrollo Humano y Social
- Liderazgo Personal
- Razonamiento Científico
- Sistema Nervioso
- ** Tipología de la Actividad Física y del Deporte
- Fundamentos del Entrenamiento Deportivo
- ** Electivo

/03. 21 CRÉDS.

- Estilos de Vida, Medio Ambiente y Salud
- ** Razonamiento Cuantitativo
- Sistema Circulatorio
- Sistema Endocrino y Reproductor para AFD
- Sistema Locomotor para AFD
- Metodología del Entrenamiento Deportivo

/04. 20 CRÉDS.

- ** Comunicación
- ** Ética y Profesionalismo
- ** Sistema Hematopoyético
- Sistema Respiratorio
- Metodología de la Enseñanza del Deporte

/05. 19 CRÉDS.

- Biomecánica del Movimiento para AFD
- Desarrollo y Control Motor
- Fisiología del Ejercicio para AFD
- ** Electivo

/06. 20 CRÉDS.

- ** Metodología de la Investigación Científica
- ** Sociología de la Actividad Física y el Deporte
- Nuevas Tecnologías en Actividad Física y el Deporte
- Prescripción y Programación del Ejercicio
- ** Electivo

/07. 20 CRÉDS.

- Didáctica del Deporte
- ** Nutrición en Actividad Física
- Planificación del Entrenamiento Deportivo
- Preparación Física y Musculación
- ** Electivo

/08. 20 CRÉDS.

- ** Proyecto de Tesis 1
- Dirección Técnica y Coordinación Deportiva
- Externado 1 - Actividad Física y Deporte
- ** Psicología del Ejercicio y el Deporte
- ** Electivo

/09. 20 CRÉDS.

- Externado 2 - Actividad Física y Deporte
- Actividad Física y Deporte Adaptado
- Diseño, Intervención y Evaluación de la AFD
- ** Electivo

/10. 21 CRÉDS.

- ** Proyecto de Tesis 2
- Entrenamiento - Actividad Física y Deporte
- ** Electivo

Campus

≥ Esta carrera se dicta en el campus Villa.